ClarityCheck

Las personas tienden a dejar de investigar a sus exparejas cuando creen que les va peor

9 de noviembre de 2026

El aparente éxito de una expareja puede dificultar que una persona deje atrás la ruptura en el entorno digital. Una nueva investigación de ClarityCheck revela diferencias significativas en la forma en que las personas reaccionan ante las señales de que la vida de su expareja ha mejorado o empeorado.

Una ruptura puede poner fin a una relación sin impedir el acceso a buena parte de la vida de la otra persona. Alguien que ya no mantiene contacto con su expareja puede seguir sus avances profesionales o encontrarse con fotografías que sugieren una vida social más satisfactoria. Estas imágenes públicas ofrecen poca información sobre cómo se siente realmente alguien, pero sirven como referencia para comparar cómo les va a ambos después de la separación. A medida que resulta más fácil volver a consultar información personal, la curiosidad por saber cómo está una expareja puede persistir mucho después de que haya terminado el contacto directo.

Una encuesta de ClarityCheck realizada a 8.485 adultos de Estados Unidos, Reino Unido, la Unión Europea y América Latina que habían puesto fin a una relación sentimental durante los tres años anteriores reveló que el **66 %** había buscado información sobre una expareja en internet al menos una vez después de la ruptura. Estas búsquedas incluían redes sociales, resultados de buscadores, perfiles profesionales y otras fuentes de información pública.

La diferencia más reveladora apareció en el comportamiento posterior a esas búsquedas. Entre quienes consideraban que a su expareja le iba peor que antes, el **62 %** afirmó que posteriormente había reducido la frecuencia de sus consultas o había dejado de buscar información por completo. Entre quienes creían que a su expareja le iba mejor, solo el **28 %** manifestó lo mismo. La **diferencia de 34 puntos porcentuales** sugiere que percibir una mejora en la vida de una expareja está asociado con una mayor probabilidad de seguir buscando información sobre ella.

Las reacciones emocionales ayudan a comprender por qué esta diferencia merece atención. Cuando se preguntó a los participantes qué descubrimiento les resultaría más difícil de afrontar, el **48 %** eligió encontrar pruebas de que su expareja parecía más feliz que durante la relación. Por su parte, entre quienes habían encontrado indicios de que su expareja estaba atravesando dificultades, el **41 %** afirmó que esa información les había hecho sentirse mejor respecto a cómo había terminado la relación.

Este contraste plantea la posibilidad de que las personas evalúen su propia experiencia de una ruptura, en parte, a través de lo que le sucede a la otra persona después. Las señales de dificultades pueden reforzar la interpretación que alguien ya tenía sobre los motivos del final de la relación. La felicidad aparente puede resultar más difícil de encajar en esa interpretación, especialmente cuando sugiere que la expareja ha alcanzado una vida más satisfactoria. Se trata de posibles explicaciones del patrón observado, no de motivaciones demostradas por la encuesta.

Para algunos participantes, los indicios de mejoría dieron lugar a búsquedas más amplias. Entre quienes encontraron señales de que a su expareja le iba mejor, el **43 %** afirmó haber consultado otra fuente pública para obtener más contexto. Sin embargo, la información procedente de varios perfiles puede seguir reflejando una misma versión limitada de la vida de alguien. Un logro profesional puede ser real sin revelar si esa persona es más feliz, por lo que la comparación principal permanece sin resolver.

La continuidad de estas búsquedas tampoco implicaba necesariamente un interés romántico. Entre los participantes que seguían consultando información sobre sus exparejas, solo el **19 %** señaló la reconciliación como uno de sus motivos. Este resultado deja margen para otras motivaciones relacionadas con la propia ruptura, incluida la curiosidad por saber si las circunstancias de la otra persona han cambiado. La encuesta no permite determinar qué peso tiene cada posible motivación en la continuidad de las búsquedas.

Existe una limitación importante respecto a lo que estos descubrimientos digitales pueden revelar. La investigación mide las percepciones de los participantes sobre cómo les iba a sus exparejas, sin comprobar de forma independiente si sus vidas realmente habían mejorado. Por tanto, el aparente éxito de una expareja puede influir en quien lo observa incluso cuando la comparación en la que se basa es incierta.

Esta distinción permite comprender el alcance más amplio de los resultados. La información disponible públicamente permite seguir evaluando una relación después de que haya terminado, aunque no ofrece una medida fiable de la felicidad de ninguna de las dos personas. La asociación más destacada de la encuesta está relacionada con la información que los participantes consideraban más difícil de aceptar: cuando una expareja parecía estar prosperando, era considerablemente menos probable que afirmaran haber dejado de buscar información sobre ella.

Acerca de ClarityCheck

ClarityCheck es una herramienta integral de verificación de antecedentes para números de teléfono, correos electrónicos e imágenes. Diseñada para la seguridad digital cotidiana, ClarityCheck ayuda a los usuarios a identificar rápidamente contactos desconocidos, rastrear perfiles sospechosos y detectar posibles fraudes mediante búsquedas por teléfono, correo electrónico o fotografía. Al combinar tecnologías de búsqueda inversa e inteligencia de fuentes abiertas (OSINT), ofrece una forma sencilla de verificar identidades y protegerse en internet.

Contacto de prensa

Lauren Fellows | Responsable de Relaciones Públicas | pr@claritycheck.com